

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:30								
09:00								
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30	Mantrailing, HH, Bachstückenring 1- 4		Mantrailing fällt aus (Anreise Föhr-Trail-Urlaub)					
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:15								
19:00								
19:15								